



## LA LAGUNA

LUNES A VIERNES: 06:00 - 23:00 | SÁBADOS Y FESTIVOS: 08:00 - 20:00 | DOMINGOS: 09:00 - 15:00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:15						
6:30	<b>BODYPUMP</b>		INDOOR WALKING		GAP	
7:00						
7:30		GAP		GAP		
8:00						
8:15						
8:30	ESPALDA SANA				<b>BODYPUMP</b>	
9:15		INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		
9:30	<b>BODYPUMP</b>	PILATES	<b>BODYPUMP</b>	PILATES	ESPALDA SANA	
10:00						
10:30			ESPALDA SANA			
10:45	INDOOR WALKING				INDOOR WALKING	
11:00						
12:00						
12:30		GAP				
13:00						
14:30	<b>BODYPUMP</b>		<b>BODYPUMP</b>			
15:00						
16:00	GAP		GAP		<b>BODYPUMP</b>	
16:30						
17:00	<b>BODYPUMP</b>	<b>BODYSTEP</b>		<b>BODYPUMP</b>	ESPALDA SANA	
17:15						
17:30						
18:00	<b>BODYCOMBAT</b>		<b>BODYCOMBAT</b>			
		INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	
18:15	INDOOR WALKING					
18:30						
19:00		<b>BODYPUMP</b>		<b>BODYSTEP</b>	<b>BODYPUMP</b>	
				INDOOR WALKING		
19:30						
20:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
	INDOOR WALKING					
20:30						
21:00	<b>BODYPUMP</b>		<b>BODYPUMP</b>			

■ SALA ACTIVIDADES ■ SALA SPINNING ■ INDOOR WALKING