



SANTA CRUZ

LUNES A VIERNES: 06:00 - 23:00 | SÁBADOS Y FESTIVOS: 08:00 - 20:00 | DOMINGOS: 09:00 - 15:00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00						
6:30	MACRO FUNCIONAL	BODYPUMP	MACRO FUNCIONAL	BODYPUMP	MACRO FUNCIONAL	
7:00						
8:00	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	
8:30	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	
9:00						
9:30	SPINNING	MACRO FUNCIONAL	SPINNING	MACRO FUNCIONAL	SPINNING	
		INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		
10:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA	
10:30	MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL	
11:00	PILATES	ESPALDA SANA	GAP	ESPALDA SANA	PILATES	
11:30	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	
12:00						
12:30	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	
13:00						
14:00						
14:30	SPINNING	BODYPUMP	INDOOR WALKING	BODYPUMP	SPINNING	
15:00						
16:00	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	MACRO FUNCIONAL	
16:30						
17:00	SPINNING	INDOOR WALKING	SPINNING	INDOOR WALKING	SPINNING	
17:15	MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL	
17:30	PILATES	MACRO FUNCIONAL	GAP	MACRO FUNCIONAL	PILATES	
17:45						
18:00	INDOOR WALKING	ESPALDA SANA	INDOOR WALKING	ESPALDA SANA	INDOOR WALKING	
18:30	BODYPUMP	MACRO FUNCIONAL	BODYPUMP	MACRO FUNCIONAL	BODYPUMP	
18:45						
19:00	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	
19:30	MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL	
20:00		GAP		BODYPUMP		
		MACRO FUNCIONAL		MACRO FUNCIONAL		
20:30	BODYPUMP		BODYPUMP			
20:45		SPINNING		SPINNING		
21:00						

■ SALA 1 ■ SALA 2 ■ SALA SPINNING ■ INDOOR WALKING ■ ZONA FUNCIONAL